

ОСНОВНЫЕ КУРСЫ ОНЛАЙН-ШКОЛЫ ПРАКТИЧЕСКОГО КИТАЕВЕДЕНИЯ чемпионa мира Анны Кузиной TWINS CHINESE

Китайский для малышей

Авторская методика «изучаю китайский как родной»

Цели и результаты:

- изучение китайского как родного (это первая ступень в развитии билингва)
- изучение базового набора слов и фраз (в курсе около 600 слов)
- погружение в среду китайского языка вместе с носителями
- обеспечение условий для непринужденного овладения тонкостями произношения
- знакомство с самыми популярными в Китае детскими стихами и песнями
- включение базовой речи по повседневным темам

Срок обучения 7 месяцев, каждый день по 15 мин (всего 53 часа)

Вводный урок + 28 блоков по повседневным темам:

Блок 1. Семья

Блок 2. Части тела

Блок 3. Лицо

Блок 4. Купание

Блок 5. Одежда

Блок 6. Игрушки

Блок 7. Счет

Блок 8. Зарядка

Блок 9. Настроение

Блок 10. Животные

Блок 11. Звуки животных

Блок 12. Цвета

Блок 13. Овощи

Блок 14. Фрукты

Блок 15. Еда

Блок 16. Посуда

Блок 17. Прогулка

Блок 18. Погода

Блок 19. Поездка

Блок 20. Сон

Блок 21. Здоровье

Блок 22. Мой дом

Блок 23. Домашние дела

Блок 24. Покупки

Блок 25. Электроприборы

Блок 26. Знакомство

Блок 27. Вежливость

Блок 28. Учеба

Каждый блок включает 8 видов активностей:

1. Новые слова (слайд-шоу, карточки)
2. Диалог
3. Стишки
4. Песенки

5. Сказки
6. Монологи тети Анны
7. Речевые игры
8. Общие видео

Изучение каждого блока длится 7-10 дней.

Китайский для детей 6-12 лет

Авторская методика – изучение китайского языка в квест-формате на базе программы китайских начальных школ:

- ребенок путешествует от урока к уроку по Китаю и царству китайского языка, сталкиваясь с препятствиями, для преодоления которых нужно изучить новую тему, проходит 30 городов Китая и оказывается в конечной точке – городе Мечты, где исполняется его главное желание – выучить китайский язык.
- материалы курсы подготовлены и сняты при участие китайских носителей: взрослых, детей и билингвов.
- сбалансированное расписание "учеба + выходные"

Цели и результаты:

- погружение в среду китайского языка вместе с носителями
- обучение всем тонкостям китайского произношения
- системное освоение иероглифики
- овладение базовой лексикой по всем основным аспектам повседневной жизни
- изучение основ грамматики китайского языка
- овладение разговорным языком
- погружение в культуру Китая
- знакомство с основными городами и достопримечательностями Поднебесной

Срок обучения 10 месяцев, каждый день по 30 мин (всего 160 часов)

Курс делится на вводную часть и основную.

Всего 30 уровней по темам:

ВВОДНАЯ ЧАСТЬ	
Вводный урок	
УРОВЕНЬ 1	Гласные + основные черты
УРОВЕНЬ 2	Согласные + дополнительные черты. Часть 1
УРОВЕНЬ 3	Согласные + дополнительные черты. Часть 2
УРОВЕНЬ 4	Дифтонги + ключи
ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ 1	
УРОВЕНЬ 5	Знакомство
УРОВЕНЬ 6	Семья
УРОВЕНЬ 7	Части тела
Повторение	
УРОВЕНЬ 8	Лицо
УРОВЕНЬ 9	Купание
УРОВЕНЬ 10	Одежда
Повторение	
УРОВЕНЬ 11	Игрушки
УРОВЕНЬ 12	Счет
УРОВЕНЬ 13	Зарядка
Повторение	

УРОВЕНЬ 14	Настроение
УРОВЕНЬ 15	Животные
УРОВЕНЬ 16	Цвета
Повторение	
УРОВЕНЬ 17	Овощи
УРОВЕНЬ 18	Фрукты
УРОВЕНЬ 19	Еда
Повторение	
ТЕСТ	
БАЗОВАЯ ЧАСТЬ 2	
УРОВЕНЬ 20	Прогулка
УРОВЕНЬ 21	Спорт
УРОВЕНЬ 22	Поездка
Повторение	
УРОВЕНЬ 23	Сон
УРОВЕНЬ 24	Здоровье
УРОВЕНЬ 25	Мой дом
Повторение	
УРОВЕНЬ 26	Домашние дела
УРОВЕНЬ 27	Покупки
УРОВЕНЬ 28	Вежливость
Повторение	
УРОВЕНЬ 29	Учеба
УРОВЕНЬ 30	Обо мне
Повторение	
ТЕСТ	
БОНУСЫ. Праздники, каникулы	

Изучение каждого уровня длится 7-10 дней.

Каждый урок включает различные виды активностей:

1. Новые слова (слайд-шоу, карточки)
2. Диалог
3. Грамматика
4. Задания
5. Стишки
6. Песенки
7. Сказки
8. Скороговорки
9. Другие

Китайский марафон от 12 лет и старше

Авторская методика – освоение базового китайского языка за 25 дней.

- отдельное изучение фонетики и иероглифики
- ежедневные занятия по 30 мин
- "умное" повторение изученного материала
- видео запись артикуляции
- целевое обучение тонам - мужской и женский голоса в аудио
- тренировка слухового восприятия, в том числе через песни
- "умная" группировка иероглифов
- опознавание иероглифов в текстах
- самопроверка

Цели и результаты:

- освоение всех нюансов китайской фонетики
- овладение 100 базовых иероглифов
- разучивание популярных песен
- отработка китайских скороговорок

Срок обучения 25 дней, каждый день по 30 мин + самостоятельные занятия по 30 мин (всего 25 часов)

Всего 25 уроков, каждый урок делится на 2 блока:

- фонетика
- иероглифика
- + итоговое тестирование.

Китайский для взрослых. 50 фраз (2 степень)

Авторская методика – говорю и понимаю китайскую речь за 2 месяца.

- от простого к сложному: от слов к грамматике, от грамматики к диалогу, от диалога к восприятию и речи
- ежедневные занятия от 30 мин
- лексическое нанизывание
- тренировка чувства языка
- детальная проработка грамматических конструкций
- тренировка слухового восприятия, в том числе через живые диалоги, мультики и песни
- рубрика о языке и культуре Китая
- "умное" повторение изученного материала
- самопроверка
- и другие

Цели и результаты:

- запоминать, произносить и писать ~250 иероглифов и 350 слов
- использовать базовые грамматические конструкции
- понимать речь на слух, не только в тепличных условиях, но и при всякого рода загрязнении
- оперировать >150 ходовыми фразами, поддерживать базовые диалоги и рассказывать о себе

Срок обучения 2.5 месяца, каждый день по 30 мин + самостоятельные занятия по 30 мин (всего 70 часов)

Всего 70 уроков, каждый урок делится на 6 блоков:

- фраза
- новые слова
- грамматика
- диалоги
- речь
- язык и культура

+ 2 промежуточных теста и итоговое тестирование.

Ключ к китайскому партнеру

О китайском менталитете, искусстве переговоров и трудоустройстве в Китае.

Цели и результаты:

- познакомиться с нюансами делового этикета
- освоить особенности китайского менталитета
- овладеть правилами ведения переговоров в Китае
- познакомиться с этикетом
- узнать, что дарить китайским партнерами
- освоить навыки как сохранить и поддержать наработанные контакты
- познакомиться с деталями трудоустройства: кем работать, где искать, как составить резюме и как вести себя на собеседовании

Срок обучения – 12 дней (3 часа)

Содержание курса:

Урок 1. Вводный

Урок 2. Знакомство (приветствие, визитка, обращение)

Урок 3. Особенности менталитета. Часть 1 (пунктуальность, дресс-код и т.д.)

Урок 4. Особенности менталитета. Часть 2 (лицо, извинение, критика, выгода и т.д.)

Урок 5. Переговоры. Часть 1 (тактика и стратегия, перевод, эффект толпы и т.д.)

Урок 6. Переговоры. Часть 2 (торг, измор и уступки и т.д.)

Урок 7. Застолье. Этикет (место, меню, застолье, палочки, тосты и т.д.)

Урок 8. Застолье. Беседы

Урок 9. Подарки

Урок 10. Сохранение контактов

Урок 11. Работа в Китае

Урок 12. Завершение

Ключ к молодости

Серия курсов, обучающих естественному омоложению на основе древнекитайской техники массажа, через проработку точек и каналов на лице, шее и руках.

Цель каждого из курсов – разгладить морщины на лице и улучшить общее самочувствие.

Китайский массаж лица

- Вводный урок + 36 уроков, 29 приемов (9 часов)
- Ежедневное обучение массажным приемам через наглядные видео, текстовые описания и фотографии.
- Повторение раз в неделю + выходной

Китайский скребковый массаж лица гуаша

- Вводный урок + 22 урока, 15 приемов (6 часов)
- Ежедневное обучение массажным приемам через наглядные видео, текстовые описания и фотографии.
- Повторение раз в неделю + выходной

Китайский массаж рук

- Вводный урок + 11 уроков, 9 приемов (1 час)
- Ежедневное обучение массажным приемам через наглядные видео, текстовые описания и фотографии.

Ключ к мечте

Курс личного роста, объединяющий психологические техники, китайскую философию и личные лайфхаки автора.

Цели и результаты:

- научиться ставить цели, которые сможете реализовать
- понять истинность своих желаний
- научиться видеть возможности, прорабатывая свои страхи и негативные убеждения
- узнать, что мешает финансовому благополучию и как это преодолеть
- овладеть секретами тайм-менеджмента
- научиться доводить начатое до конца
- осознать важность и умение быть благодарным
- научиться позитивному мышлению
- найти баланс души и тела
- научиться принимать себя и брать ответственность за собственное счастье

Срок обучения – 1 месяц

31 мини-урок в аудиоформате (5 часов)

В каждый урок входит теория, практика, домашнее задание + медитация

Содержание курса:

- Введение
- Ветер перемен
- Законы Вселенной
- Очищение пространства
- Лунный календарь
- Список желаний
- Жизненный баланс
- Только мои желания
- Визуализация
- Страхи и убеждения
- Трансформация
- Возможности рядом
- Время – деньги
- Зарядка для мозга
- Душа и тело
- Сила воли
- Гигиена отдыха
- Энергия изобилия
- Отношение к деньгам
- Финансовый план
- Любовь и я
- Прощение родителей
- Принятие себя
- Ломаем барьеры
- Ответственность за счастье
- Взаимодействие
- Благодарность
- Счастье и тишина

- Здесь и сейчас
- Всеу свое время
- Заключение

Ключ к успеху или 18 историй автора жизни (2-я ступень личностного роста)

Курс личностного роста, построенный на синтон-подходе и объединяющий психологические техники и личные лайфхаки автора.

Цели и результаты:

Сформировать позицию автора жизни, а именно научиться:

- ставить цели, планировать и успевать
- управлять эмоциями и мыслить позитивно
- мотивировать себя на достижение целей
- четко видеть задачи и возможности
- выходить за рамки привычного мышления
- уверенно заявлять о себе
- спокойно воспринимать критику
- выстраивать границы и говорить нет
- взаимодействовать и делегировать
- видеть во всем плюсы и возможности
- быть гибкими и креативными
- брать ответственность за свои цели, задачи и свою жизнь в целом

Формат:

- спринт на 38 дней
- всего 18 уроков + вводный и заключительный (5 часов)
- уроки поделены на 3 модуля по 5-6 уроков
- формат аудио
- средняя продолжительность каждого урока 10 мин
- каждый урок содержит историю автора, теорию и задание
- уроки выходят раз в 2 дня по расписанию, чтобы перейти к следующему заданию, нужно выполнить задания предыдущего урока.

Программа курса*

День 1. Вводный урок – урок 1

- Об авторе
- О курсе
- Правила

Модуль 1. Цели, план, мотивация

День 2. Я умею ставить цели – урок 2

ОЗР, ВАК-образы, правильные формулировки

ДЗ: 1-3 цели на год, 3 шага к целям

День 4. Я умею планировать – урок 3

планирование на день, месяц и год

ДЗ: составить планы

День 6. Я умею успевать – урок 4

особенности тайм-менеджмента, мои лайфхаки

ДЗ: дневник, приложения, приоритеты, ложусь сегодня

День 8. Я умею управлять эмоциями – урок 5

позитивное мышление

ДЗ: солнышко, улыбка, хорошо, отслеживание эмоций, селфи, детский день

День 10. Я умею себя мотивировать – урок 6

мотивация для достижения целей

ДЗ: источники энергии, повышатели настроения

Модуль 2. Уверенность и взаимодействие

День 12. Я уверен в себе – урок 7

уверенность в себе, харизма

ДЗ: осанка, плечи, выражение лица

День 14. Я умею рисковать – урок 8

умение выходить за привычные рамки, широта сознания

ДЗ: челлендж «Вне рамок» (другая прическа, одежда, публичная декламация стиха)

День 16. Я умею заявить о себе, продавать себя – урок 9

Уникальность vs. комплекс самозванца

ДЗ: Эссе. Написать речь о себе «В чем моя уникальность?» (или записать видео)

День 18. Я умею воспринимать критику и критиковать красиво – урок 10

Критика и самосовершенствование

ДЗ: плюс помощь в плюс, критикую

День 20. Я умею выстраивать границы – урок 11

ДЗ: тотальное «да» и умение сказать «нет»

День 22. Я умею взаимодействовать – урок 12

Ценность сотрудничества (один в поле не воин)

ДЗ: совместное задание с другим участником

День 24. Я умею делегировать – урок 13

Делегирование

ДЗ: список делегирования по приоритетам

Модуль 3. Возможности и ответственность

День 26. Я умею видеть во всем плюсы – урок 14

Позитивный настрой

ДЗ: Эмоциональный светофор + действия

День 28. Я умею видеть возможности – урок 15

ДЗ: идеи для заработка, заработок оригинальным путем – 100 вопросов

День 30. Я умею быть гибким и креативным – урок 16

Готовность к переменам

ДЗ: что я могу сделать лучше и как – снежинка

День 32. Я умею брать ответственность (я автор жизни) – урок 17

ДЗ: Автор и жертва

День 34. Я умею быть полезным людям – урок 18

Позиция творца

ДЗ: чем моя деятельность полезна людям?

День 36. Я умею быть благодарным – урок 19

ДЗ: конкретная благодарность

День 38. Заключение – урок 20

Итоги, напутствие

ДЗ: Анкета – что изменилось в вашей жизни, что берете в копилку.